

TELEMEDICIN

Tag hjem og få hjertet undersøgt

Hjertelæge fra Regionshospitalet Herning vil have patienter med hjertebanken undersøgt uden for sygehuset



AF LARS WORK KRISTENSEN
lwk@herningfolkeblad.dk

LIND/HERNING - Man bliver så bange, når man får hjertebanken - og så skal man måske vente to-tre måneder på at få at vide, om det er noget, man risikerer at dø af. Sådan skal det ikke være!

Hjertelæge Willem Gielen fra hjertelaboratoriet på Regionshospitalet Herning har en personlig mission: Han vil ikke bare behandle folk med hjerteflimmer og andre hjerterytmeforstyrrelser; han vil også gøre sundhedssystemet bedre.

- Man skal også ændre noget og hver dag være helt fremme på kanten. Man skal være sundhedsfremmer! siger den 44-årige overlæge i kardiologi, der i 2009 kom til Herning fra sit hjemland, Holland.

Sygehuset er for belastet

Hjerteafdelingen i Herning får hver måned omkring 100 nye patienter henvist, efter at de har været til læge med hjertebanken. Der kan være op til fire måneders ventetid på at blive indkaldt til undersøgelse på sygehuset, og bagefter skal man vente flere uger på svaret. Måske har man endda lang vej til sygehuset, som man skal besøge to gange for at blive undersøgt.

- Det er frustrerende og bekymrende, når ens egen læge har mistanke om noget, der kan være alvorligt, og sygehuset så er for belastet til at gøre

noget med det samme, fastslår Willem Gielen og henviser til, at symptomerne i højst fem procent af tilfældene er forvarsel om en blodprop.

- Det store volumen af patienter med ikke særlig komplekse symptomer skal hives ud af sygehuset. Mange af dem skal bare beroliges, og det fungerer bedst, når deres egen læge kan gøre det på få døgn - og ikke efter tre måneder, siger han.

Ringede straks til patient

Metoden med at lade praktiserende læger undersøge patienter med hjertebanken - med et udstyr, der svarer til sygehusets - har været udbredt i Willem Gielens fødeland i årevis.

Hjertelægen har nu sat sig for at overføre de gode erfaringer til Danmark - i første omgang lidt tilfældigt til Lind. Da han var inde hos Lægerne i Lind for at få sin etårige datter vaccineret, fik han nemlig luftet sine tanker for en af lægerne, som viste interesse for et samarbejde.

Et pilotprojekt blev planlagt, 25.000 kroner fra regionen søgt hjem, og i torsdags var to mand fra det hollandske telemedicin-firma KSYOS så i Lind for at give lægerne de sidste instrukser i at bruge udstyret.

- Det virker som et meget enkelt og brugervenligt system, konstaterer Erik Tilly, der som den ene af lægehusets fire partnere var klar til at bruge metoden med det samme:

- Jeg har netop ringet til en patient, jeg egentlig havde henvist til undersøgelse på hospitalet på mistanke for hjerterytmeforstyrrelser. I stedet for måske at skulle vente i flere måneder på en indkaldelse fra sygehuset kommer hun nu her igen på torsdag.



Hun bliver dermed den første af de formentlig 20-30 patienter, som over de næste tre måneder ventes at indgå i pilotprojektet hos Lægerne i Lind.

Torsdag vil hun hos Erik Tilly få monteret et sæt selvklæbende elektroder, som med bløde kabler forbindes til en hjerterytmeoptager - en såkaldt holter, der er på størrelse med en pakke cigaretter. Den skal hun bære i en strop om halsen, mens apparatet registrerer hendes hjerteaktivitet i 48 timer, samtidig med at hun fører en kortfattet »dagbog« over dagligdagens gøremål.

Tilbage hos lægen vil han via internettet sende holter-optagerens data til KSYOS i Amsterdam, som i løbet af fire timer laver en slags resume af informationerne. Resultaterne sammenholdes med dagbogen og sendes omkring hjertelæge Willem Gielen på

sygehuset, inden Erik Tilly enten selv kan afslutte sagen eller må henvise patienten til sygehuset.

Kortere ventelister

- Det er meget spændende at fjerne noget af vores arbejde på sygehuset og give det til de praktiserende læger. Erfaringerne viser, at de praktiserende læger på denne måde får bedre ekspertise, og at færre patienter vil blive henvist til sygehuset. Og når de så kommer, er de jo allerede diagnosticeret, siger Willem Gielen, der håber, at resultatet vil være kortere ventelister til undersøgelse og behandling hos ham og hans kolleger på sygehuset.

- Som det er nu, er der en kardiolog, der bruger sin arbejdsdag på at analysere Holter-data. Det er da bedre, at han arbejder direkte med patienterne! fastslår hjertelægen.

○ Læge Benjamin Jørgensen lader hjertelæge Willem Gielen (t.v.) demonstrere det udstyr, man kan blive sendt hjem med, hvis man skal undersøges for hjertebanken. Fire elektroder på brystet måler ens hjerterytme i to døgn, og dataene gemmes i en lille optager, man bærer i en strop om halsen.

FOTO: HENRIK OLE JENSEN

Går det tre måneder lange pilotprojekt i Lind godt, har han planer om at etablere en særlig holter-klinik sammen med kardiolog-kollegaen Mahmoud Abu Elkhey.

Vi vil få sygehusene til at skrumpe

6000 læger arbejder med telemedicin gennem Holland-firmaet KSYOS

AF LARS WORK KRISTENSEN
lwk@herningfolkeblad.dk

LIND - Det her er kun toppen af isbjerget. Om 20-30 år behøver vi ikke sygehuse længere og kan lave dem om til museer!

Hollandske Bas van Nispen provokerer. Han har som vicedirektør for Amsterdam-firmaet KSYOS 12 års erfaring med telemedicin og var torsdag i Lind for at markere indtoget på det danske marked.

Hollændernes tilbud bruges i forvejen af 6000 praktiserende læger i Holland, Storbritannien, Tyskland, Belgien, Frankrig og Spanien.

- Vores job er at få hospitalerne til

at skrumpe. Med telemedicin er der brug for færre ansatte på sygehusene, og omkostningerne bliver lavere, siger Bas van Nispen.

- Samtidig bliver det mere interessant at være praktiserende læge, og som patient vil man opleve hurtigere og bedre behandling - tættere på, fortæller vicedirektøren, der er meget begejstret for samarbejdet med Lægerne i Lind og kardiolog Willem Gielen fra Regionshospitalet Herning.

Telemedicin lyder lovende

De danske erfaringer med den hollandske metode er i sagens natur endnu sparsomme.

- Det lyder som en god ide og som

noget potentielt ressourcebesparende, der samtidig er til gavn for patienterne, fordi de får en hurtigere afklaring. Som med så meget andet telemedicin lyder det lovende, vurderer Hjerteforeningens forskningschef, professor Gunnar Gislason, umiddelbart.

Han tager dog forbehold for, om man med metoden risikerer at miste visse informationer om patientens sygdomshistorie, der kunne have ført til andre undersøgelser.

Region Midtjylland har fra sin særlige Spirekasse-pulje bevilget 25.000 kroner til det tre måneder lange pilotprojekt, oplyser kontorchef Birgitte Haahr fra Kvalitet og Lægemedler.

- Vi har en lille pulje til at støtte små-



○ - Vi er et virtuelt hospital. Med vores samarbejde med 6000 læger kan man kalde os verdens største sygehus, og hver dag er der 1100 patienter, der bliver undersøgt med vores metode, fortæller Bas van Nispen, vicedirektør for hollandske KSYOS.

projekter. Det er vigtigt, at der skabes udvikling nedefra, og de alment praktiserende læger har mulighed for at

se, hvad der er behov for, og som kan hjælpe patienterne, siger hun.