

De Medido geeft juiste pil op juiste moment

door Frank Hermans

NIJMEGEN - Medicijnverstrekking bij kwetsbare patiënten thuis kan dankzij een technische vinding, de Medido ofwel medicijndoos, in veel gevallen zonder tussenkomst van verpleegkundigen. Nu moeten die nog soms tot vier keer per dag opdraven om pillen bij de voordeur aan te reiken.

Thuiszorgorganisatie ZZG zorggroep en Zuider Apotheek in Nijmegen hebben het apparaat twee jaar getest. In 80 procent van de gevallen bleek de lijfelijke 'aanreikzorg' niet meer nodig. Het levert volgens ZZG een besparing op van 70 euro per maand per patiënt. „In tijden van toenemende vergrijzing en personeelstekort is dit een uitkomst”, aldus ZZG-projectleider Domoticazorg Esther Jacobs.

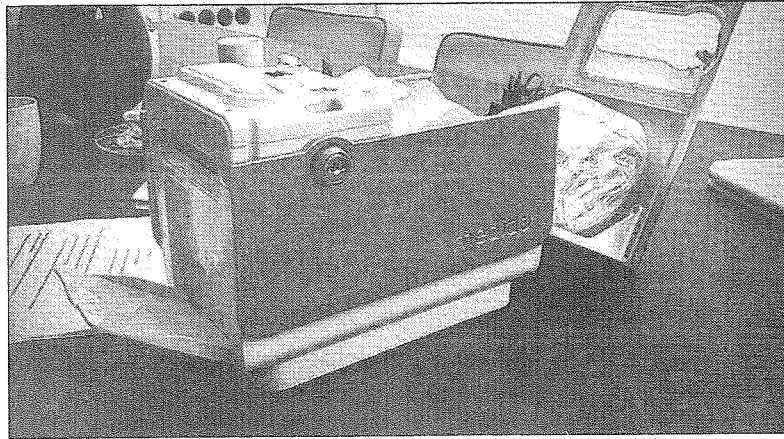
De Medido is geschikt voor patiënten die geen hulp hebben van familie of mantelzorgers en het zon-

der begeleiding niet redden. Dat kan het geval zijn bij alleenstaande dementerenden met beginnende verwardheid. Ook reuma- en Parkinsonpatiënten behoren tot de doelgroep.

Het apparaat is een rechthoekig kastje dat als een soort kassa geen bon van de kassarol, maar een plastic zakje met de gewenste pillenhoud uitspuugt. Dat gebeurt, nadat de patiënt op een knop duwt na een alarmsignaal. De tijd waarop het alarm afgaat, is variabel en vooraf in te stellen.

„Patiënten ervaren de herwonnen regie over hun leven als winst”, aldus apotheker Ben Diepenmaat van Zuider Apotheek. Daarbij hoeven patiënten niet bang te zijn aan hun lot te worden overgelaten.

„Via een telefoonverbinding krijgt de zorgcentrale van ZZG een sms'je, wanneer de patiënt niet op het alarmsignaal heeft gereageerd. Afhankelijk van om wie het gaat,



De Medido, ofwel de medicijndoos.

foto De Gelderlander

wordt meteen of binnen twee uur actie ondernomen.”

Omdat 95 procent van de gebruikers daarnaast geregeld zorg aan huis ontvangt van een wijkverpleegkundige, is er volgens Jacobs voldoende controle op fouten bij het medicijngebruik zelf. „Als we

pillen vinden in de afvallemmer, weten we dat het niet goed gaat.” Ingewikkelde combinaties van medicijnen vormen volgens Diepenmaat geen probleem. „De zakjes worden gevuld door een robot. Dat gebeurt foutloos.” Een ander voordeel is dat patiën-

ten niet meer hoeven te hannesen met strips waar ze de pillen moeilijk uit krijgen. De pillen verdwijnen zonder omhulsel in het plastic zakje. De machine maakt bij elke portie een inkeping in het plastic, zodat ook patiënten met bijvoorbeeld reuma de medicijnen moeiteloos kunnen pakken.

De proef met de Medido is gehouden onder honderd ZZG-cliënten in Nijmegen. Binnenkort wordt het concept verbreed naar driehonderd personen in de hele regio.

„Dat combineren we met een onderzoek waarbij we kijken naar het bijkomende effect van het beter op tijd innemen van de medicijnen. Die worden namelijk voortaan altijd precies op het gewenste moment aangeboden. Bijvoorbeeld bij Parkinsonpatiënten, waar het exacte tijdstip van inname belangrijk is, zijn we benieuwd of die er inderdaad op vooruit gaan”, aldus Diepenmaat.